

Календарь профилактических прививок детям: сроки и особенности вакцинации

Детские прививки — тема, актуальная для родителей, причем зачастую вплоть до совершеннолетия ребенка. Врачи убеждены, что вакцинация спасает малышей и подростков от многих проблем со здоровьем, но беспокойные мамы и папы часто с настороженностью относятся к этому виду профилактики. Как же избежать побочных эффектов от прививок и вместе с тем сформировать сильный иммунитет у ребенка?

Типы прививок и нормы вакцинации в России

Вакцинация подразумевает целенаправленное обогащение иммунитета информацией об опасных микроорганизмах, с которыми он прежде не сталкивался. Практически все инфекции оставляют в организме своеобразный след: иммунная система продолжает «помнить врага», поэтому новая встреча с патогеном уже не оборачивается появлением недомогания. Но многие болезни — особенно для детей — чреваты не только неприятными симптомами, но и осложнениями, которые могут наложить отпечаток на здоровье человека на всю его жизнь. Ребенку вовсе не обязательно получать подобный опыт в «боевых условиях», ведь можно облегчить ситуацию, прибегнув к вакцинации.

Прививка — это фармацевтический препарат, содержащий «убитые» или ослабленные частицы вирусов и бактерий либо особым образом обработанные токсины бактерий. Это позволяет организму выработать иммунитет без потерь для здоровья. Идея вакцинации сравнима с японским боевым искусством джиу-джитсу, основной принцип которого — обращение действия врага против него самого. Вместо борьбы с последствиями болезни при помощи лекарств врачи предлагают поделиться с организмом информацией о ней заранее, тем самым предотвратив нанесение ущерба здоровью.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ДОСТУПНА ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ

- + Дифтерии
- + Коклюша
- + Столбняка
- + Полиомиелита
- + Гриппа
- + Туберкулеза
- + Кори



- + Краснухи
- + Эпидемического паротита
- + Пневмококковой инфекции
- + Гемофильной инфекции
- + Вирусного гепатита В

Профилактические прививки применяются у маленьких и взрослых пациентов. Комбинация и последовательность введения прописаны в особом документе — Национальном календаре профилактических прививок. Это рекомендации экспертов по достижению наилучшего результата при минимальных отрицательных последствиях.

Существуют вакцины, которые не применяются в обычных условиях, однако оказываются крайне полезными в случае вспышки той или иной болезни, а также во время поездки в регион со сложной эпидемической ситуацией по определенной инфекции (например,

холере, бешенству, брюшному тифу и так далее). Узнать, какие профилактические прививки будет полезно поставить детям по эпидемическим показаниям, можно у педиатра, иммунолога или инфекциониста.

Принимая решение о вакцинации, стоит учитывать юридические нормы, действующие на территории Российской Федерации:

- прививка — добровольный выбор родителей. Это означает, что наказания за отказ от нее не предусмотрено. Однако родителям стоит серьезно обдумать, чем чревато такое решение для благополучия как их ребенка, так и других детей, которые могут заразиться от него;
- любая вакцинация проводится в медицинских организациях, имеющих разрешение на проведение вакцинопрофилактики (речь идет не только о государственных поликлиниках, но и о частных центрах);
- прививку должен ставить медик, имеющий допуск к проведению вакцинации (врач, фельдшер или медицинская сестра);
- проводить вакцинацию допустимо лишь с использованием препаратов, официально зарегистрированных в нашей стране;
- перед началом процедуры врач или медсестра обязаны разъяснить родителям ребенка положительные и отрицательные свойства прививки, возможные побочные эффекты и последствия отказа от вакцинопрофилактики;
- перед введением вакцины ребенка обязан осмотреть врач или фельдшер;
- если в один день ведется вакцинация сразу по нескольким направлениям, то прививки ставятся в разные участки тела, каждый раз новым шприцем;
- перерыв между двумя вакцинациями должен быть, как правило, не менее 30 дней.

Календарь прививок для детей до трех лет

Большая часть прививок из Национального календаря для детей приходится на первые полтора года жизни. В этом возрасте ребенок наиболее восприимчив к инфекциям, поэтому задача родителей и врачей — сделать так, чтобы заболевания обходили кроху стороной.

Такому малышу, разумеется, сложно объяснить, насколько важна вакцинация и почему нужно потерпеть. Эксперты советуют подойти к процессу деликатно: постараться отвлечь малыша от медицинской манипуляции, непременно похвалить за хорошее поведение и внимательно проследить за его самочувствием в первые трое суток после вакцинации.

Календарь прививок детям от трех до семи лет

В дошкольном возрасте вакцинироваться детям нужно гораздо реже. Однако не стоит забывать сверяться с календарем профилактических прививок, дабы случайно не забыть навестить педиатра в срок.

Календарь профилактических прививок школьников

В школьные годы за сроками вакцинации детей обычно следит сотрудник медпункта — всем ученикам прививки часто ставят централизованно, в один день. Если у ребенка есть особенности здоровья, требующие отдельной схемы вакцинопрофилактики, или если график прививок курирует врач-педиатр, нужно обсудить это с представителями школьной администрации.

График вакцинации детей в России

Возраст	Прививка	Вакцина
Новорожденные (в первые 24 часа жизни)	Гепатит В — первая вакцинация(1)	(Энджерикс В, Комбиотех, Регевак)
3-7 дней	Туберкулез — вакцинация (2)	(БЦЖ-М)
1 месяц	Гепатит В — вторая вакцинация, вторая ревакцинация, в т. ч. — детям из групп риска	(Энджерикс В, Комбиотех, Регевак)
2 месяца	Гепатит В — третья вакцинация (дети из групп риска)	(Энджерикс В, Комбиотех, Регевак)
	Пневмококковая инфекция — первая вакцинация (3)	(Превенар 13, Синфлорикс)
3 месяца	Дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит(4), гемофильная инфекция типа b из группы риска(5) — первая вакцинация	(АКДС, Инфанрикс, Пентаксим, Полиорикс или ИПВ, Полимилекс, АктХиб или Хиберикс)
4,5 месяца	Дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит, гемофильная инфекция типа b — вторая вакцинация	(АКДС, Инфанрикс, Пентаксим, Полиорикс или ИПВ, Полимилекс, АктХиб или Хиберикс)
	Пневмококковая инфекция — вторая вакцинация	
6 месяцев	Гепатит В (третья вакцинация)	(Энджерикс В, Комбиотех, Регевак)
	Дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит, гемофильная инфекция типа b — третья вакцинация (5)	(АКДС, Инфанрикс, Пентаксим, Полиорикс (или ИПВ, или БиВак полио), Полимилекс, АктХиб или Хиберикс)
		Инфанрикс Гекса (6)
12 месяцев	Гепатит В — четвертая вакцинация (дети из групп риска) (1). Корь, краснуха, паротит — вакцинация . Третья ревакцинация против полиомиелита (6)	(Энджерикс В, Комбиотех, Регевак)
		(Приорикс или ЖКВ+, ЖПВ+, вакцина против краснухи) (Варилрикс)
	Ветряная оспа (прививка от ветрянки) — вакцинация с последующей ревакцинацией (перед поступлением в ДДУ, детям домов ребенка)	
15 месяцев	Пневмококковая инфекция — ревакцинация	(Превенар, Синфлорикс)
18 месяцев	Дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит(6), гемофильная инфекция типа b — первая ревакцинация	(АКДС, Инфанрикс, Пентаксим, Полиорикс (или ИПВ, или БиВак полио), Полимилекс, АктХиб или Хиберикс)
20 месяцев	<u>Полиомиелит — вторая ревакцинация (6)</u>	(БиВак полио (или Полиорикс, или ИПВ), Полимилекс)
3-6 лет	Вирусный гепатит А — вакцинация двукратно. Минимальный интервал — 6 месяцев	(Хаврикс-720, или Аваксим 80, или Вакта 25)
6 лет	Корь, краснуха, паротит — ревакцинация	(Приорикс или ЖКВ+, ЖПВ+, вакцина против краснухи)
6-7 лет	Дифтерия, столбняк — вторая ревакцинация (7)	АДС-М
	Туберкулез — ревакцинация (8)	БЦЖ
12-13 лет	Вирус папилломы человека — вакцинация (по инструкции — 2- или 3-кратная)	(Церварикс, Гардасил)

14 лет	Дифтерия, столбняк, полиомиелит — третья ревакцинация (7)	(АДС-М, БиВак полио)
Взрослые от 18 лет	Дифтерия, столбняк — ревакцинация каждые 10 лет от момента последней ревакцинации	(АДС-М)

* (1) Первая, вторая и третья вакцинации проводят по следующей схеме — 0-1-6: 1 дозу вводят в начале вакцинации, 2 дозу — ровно через месяц после введения первой прививки, 3 дозу — ровно через 6 месяцев от введения первой дозы вакцинального препарата. Исключением являются дети, которые входят в группу риска, Вакцину против гепатита В вводят по схеме 0-1-2-12: первую дозу вводят во время начала вакцинации, вторую — через 30 дней после первой прививки, а третью — через год от начала вакцинации.

* (2) Вакцинация используется в рамках проведения профилактики туберкулеза, применяется щадящая первичная вакцина БЦЖ-М. Используется на территории субъектов РФ с показателями заболеваемости, которые превышают 80 на 100 тыс. населения. Также прививку используют при повышенном риске развития заболевания у людей, в окружении которых есть зараженные туберкулезом.

* (3) Вакцинацию назначают детям, которые входят в группу риска: рождены от матерей, являющихся носителями HbsAg, зараженными гепатитом В в третьем триместре, употребляющими наркотики.

* (4) Первую и вторую вакцинации проводят вакциной с целью осуществления профилактики полиомиелита (инактивированной).

* (5) Вакцинацию проводят детям из группы риска. К ней относят тех, кто имеет патологии ЦНС, анатомические дефекты, вызывающие гемофильную инфекцию. Также в группу риска входят дети с онкологическими заболеваниями и/или длительно использующие иммуносупрессивную терапию, ВИЧ-инфекцией, недостаточным весом, рожденные от матери с ВИЧ.

* (6) Третью вакцинацию и последующие ревакцинации проводят с использованием живой вакцины. Прививают детей, которые относятся к группе риска и имеют следующие особенности или нарушения: болезни нервной системы, иммунодефицитные состояния, онкологические опухоли, лечение иммуносупрессивными средствами, наличие ВИЧ у самого ребенка или матери, пребывание в доме ребенка

* (6.1) Вакцинацию и ревакцинацию детям из группы риска можно проводить с использованием иммунобиологических средств, содержащих комбинированные вакцинальные препараты.

* (7) Вторую ревакцинацию проводят с помощью анатоксинов, которые имеют сниженное количество антигенов.

* (8) Ревакцинацию проводят вакциной с целью проведения профилактики туберкулеза (БЦЖ).

Национальный календарь прививок предусматривает вакцинацию детей от 12 инфекций. График составлен в соответствии с рекомендациями мировых экспертов для достижения наилучших клинических результатов с минимальными побочными эффектами.

Вакцинацию детей по календарю проводят сертифицированные специалисты в лицензированных медицинских учреждениях. При этом используют только те вакцины, которые официально зарегистрированы в России.

Перед процедурой врач разъясняет родителям, зачем нужна та или иная прививка, какие возможны риски и последствия отказа. После получения информированного согласия специалист осматривает ребенка — прививку делают только клинически здоровым детям. Если в один день по календарю положены 2 прививки, то их делают в разные области тела. Во всех остальных случаях интервал между иммунизацией составляет не менее 30 дней.

Противопоказания к вакцинации по календарю прививок для детей:

- выявление у ребенка острого инфекционного или воспалительного процесса;
- аллергия к компонентам препарата;
- индивидуальные противопоказания к конкретному средству.

Зачем прививать малыша до годика?

Чем раньше малыш получит вакцину, тем крепче будет его иммунитет. Организм вовремя привитого ребенка в 10 из 10 случаев справится с возбудителями опасных инфекций, и человек не заболеет.

Например, если не привитый малыш заразится коклюшем, он может задохнуться и умереть. Если у младенца начнется дифтерия, его дыхательные пути перекроют пленки. Гепатит В останется с малышом до конца жизни и понизит ее качество. Туберкулез доберется до оболочек мозга и приведет к необратимым изменениям.

Вряд ли в первые месяцы жизни ребенок встретится с возбудителями смертельно опасных инфекций. Но сделать прививку лучше до года. Потому что в годик малышу захочется активнее изучать мир и общаться с разными людьми, и это чревато заражением инфекциями. Если организм защищен вакциной, контакт с бактериями и вирусами не выльется в тяжелую хроническую болезнь.

Как подготовить малыша к вакцинации

Прививают только здоровых детей. Чтобы не пропустить какую-нибудь болезнь со стертыми симптомами, покажите малыша педиатру, если давно выписались из роддома, или неонатологу, если хотите привить ребенка непосредственно после выписки.

Мы советуем дополнительно посоветоваться с аллергологом и невропатологом. Сдайте общий анализ крови и мочи и покажите результаты врачам. Если они предупредят о высоком риске аллергии, то выпишут антигистаминное лекарство. Дайте его ребенку за 2 дня до укола.

Советы

- Приходите на прививку с одноразовой пеленкой и какой-нибудь игрушкой. Игрушка займет ребенка, и он не будет долго плакать из-за укола.
- Купите жаропонижающие таблетки: у малыша может подняться температура.
- Кормите ребенка тем же, чем он привык, неделю до и неделю после прививки.